

Curso de QiGong con la Dra. Liu Yafei

Organizado por el Instituto de Medicina China Barcelona

www.institutodemedicinachina.com

女子气功 - NüZi QiGong - QiGong para mujeres



Dra. Liu Yafei – QiGong para Mujeres

Este método, proveniente de la escuela Nei Yang Gong que fue desarrollado en China en la década 1950 por el Maestro LIU Gui Zhen, fundador del Centro Nacional de Qi Gong Médico en Bei Dai He, dependiente del Ministerio de Salud de China.

El Nü Zi QiGong (QiGong femenino) fue desarrollado por la Dra. LIU Yafei (hija del Maestro LIU Gui Zhen), después de una larga experiencia clínica en el Centro de salud de Bei Dai He.

La Dra. LIU Yafei es actual heredera de Nei Yang Gong y especialista en aplicaciones de Qi Gong Médico. Durante más que 20 años fue directora del Hospital De QiGong Médico De Bei Dai He, hasta el año 2020 cuando se jubiló. Hoy en día sigue siendo la médica supervisora del mismo hospital.

Sobre la Práctica

Este Nü Zi QiGong está especialmente destinado a las mujeres para permitirles regular el sistema hormonal, armonizar las emociones y preservar el equilibrio durante los diferentes períodos fisiológicos de la mujer como:

- ** 经 JING, la regla;
- ** 带 DAI, leucorrea;
- ** 孕 YUN, embarazo;
- ** 产 CHAN, parto;
- ** 更 GENG, menopausia.

Este método se acentúa en la regularización de los meridianos:

- ** 任脉 REN MAI, el Meridiano de Concepción;
- ** 帶脉 DAI MAI, el Meridiano del Cinturón;
- ** 冲脉 CHONG MAI, el Meridiano Penetrante;
- ** 督脉 DU MAI, el Meridiano gobernador.

Las mujeres pertenecen principalmente a la energía YIN fundamental (en comparación con los hombres). La práctica del Qigong femenino enfatiza la relajación, la flexibilidad y la fluidez, la expresión en forma de los movimientos manifiestan estas cualidades. Los movimientos flexibles, lentos, desplegados, se desarrollarán armónicamente como el agua que fluye en la fluidez que permite expresar las características vinculadas al YIN, por lo tanto a las mujeres, que tienen: la suavidad, flexibilidad y belleza femenina (阴, 柔, 美. YIN, ROU, MEI.).

Sobre el Curso

El Nü Zi QiGong (QiGong de Mejeres) hay 10 ejercicios (incluyen 24 movimientos). Los primeros 5 ejercicios son del nivel fundamental, y los siguientes 5 ejercicios son del nivel avanzado.

En este curso se enseña el nivel fundamental. En el siguiente curso hará el nivel avanzado.

También son bienvenidos a los hombres si son profesores de medicina china, o instructores de QiGong, para entender mejor las teorías de QiGong médico.

Horarios y fechas: los 2 días 28 y 29 de enero de 2023,
De 9h a 12h (por la diferencia de horario CH-ES)

Lugar: Online por el ZOOM. (Enviaremos el enlace el día anterior del curso)

Precio: 120€ (Si paga antes del día 7 de enero son 100€, y 90€ para los socios de la Asociación Española de QiGong Médico, los alumnos de formación del Instituto de Medicina China Barcelona.)

Preinscripciones abiertas: para más información dirigirse a:

mtcbarcelona@yahoo.es , - 93 140 11 20, - 666 621 157.

Pide datos para la inscripción por email mtcbarcelona@yahoo.es
Plazas limitadas por el orden de la inscripción.

* Si no por el motivo de cancelación del curso, las matrículas o las cuotas pagadas no se devuelven por no poder asistir al curso el alumno.