

Curso de QiGong Médico - Hui Chun Gong QiGong para Volver a la Primavera – 回春功

con el Dr. Shen Xiaodong

Prof. del Instituto de QiGong de la Universidad de Medicina China de Shanghai
Consejero permanente de la Asociación China de QiGong Médico
Autor de la parte HuiChunGong del libro de enseñanza oficial de QiGong Médico
22º linaje y discípulo interno de HuiChunGong

Organizado por el Instituto de Medicina China Barcelona
www.institutodemedicinachina.com

回春功 – HuiChunGong - QiGong para Volver a la Primavera
Es uno de los 13 prácticas de QiGong del libro oficial de enseñanza universitaria de medicina china
Es una práctica de QiGong que acentúa especialmente en tonificar la energía del Jiao inferior (Sistema urogenital)



Dr. Shen Xiaodong, con su maestro y el maestro de su maestro de Hui Chun Gong (回春功)

Sobre el Hui Chun Gong - 回春功

Es una práctica de QiGong Daoismo de la Escuela Hua Shan (Montaña Hua), que tiene una historia de más que 800 años. Siempre ha sido una práctica que se enseña solamente a los discípulos internos dentro de templos Daoismos. En los años 80 del siglo xx, el 19º linaje de esta disciplina, el maestro Bian Zhizhong empezó a enseñarlo a unos discípulos no monjes daoismos, y poco a poco, el Hui Chun Gong se ha empezado a difundir en la sociedad. Como la práctica de Hui Chun Gong tiene muy buen resultado en auto curación, ahora es uno de los 13 formas de prácticas de QiGong del libro de enseñanza de la asignatura **QiGong Médico** - libro oficial de la carrera

universitaria de Medicina China.

Su función más destacada es tonificar el Jiao inferior (fortalecer las funciones del sistema urogenital.) De hecho, en el libro de QiGong Médico, es el único forma de Qigong que en su introducción dice claramente que tiene efecto de mejorar la función sexual. La palabra "HuiChun – 回春", significa "Volver a la primavera", que en la cultura china, sugiere "Volver a la Juventud".

También tiene funciones de desbloquear los meridianos, equilibrar a los órganos, mejorar las articulaciones y flexibilizar la columna.

En la práctica se combina los ejercicios dinámicos con los estáticos. Los movimientos son muy suaves y energéticos.

Sobre el Curso

Horarios: El domingo día 2 julio de 2023, De 10h a 13h y de 15h a 17h.

Lugar: C/Mallorca 219, 1ª planta. BCN. (Metro L3, L5, y FGC.)

Precio: 80€ (Si paga antes del día 18 de junio son 70€, y 60€ para los socios de la Asociación Española de QiGong Médico, los alumnos de formación del Instituto de Medicina China Barcelona.)

Preinscripciones abiertas: para más información dirigirse a:

mtcbarcelona@yahoo.es , - 93 140 11 20, - 666 621 157.

Pide datos para la inscripción por email mtcbarcelona@yahoo.es
Plazas limitadas a 30 personas por el orden de la inscripción.

* Si no por el motivo de cancelación del curso, las matrículas o las cuotas pagadas no se devuelven por no poder asistir al curso el alumno.