

Els Juliols

22a edició

CURSOS
D'ESTIU

OBERTS
A TOTHOM



Medicina tradicional china

Una medicina milenaria y activa en el mundo moderno

En este curso se explicarán los fundamentos básicos de la medicina china. En base de eso se presentarán unos métodos terapéuticos sencillos y efectivos de medicina china como, por ejemplo, el automasaje de Tui Na, la práctica de Qi Gong, algunos platos de dietética china, etc. para que la gente puedan aplicarlos en la vida cotidiana y mejorar la salud corporal-emocional.

Coordinación del curso: Cai Jian

Duración: 20 horas

Fechas del 2 al 6 de julio

Horario: de 9.30 a 14 h

Lugar: Universidad de Barcelona

juliols.ub.edu